

Te he amado

Dice el Señor: “Yo sé lo que vales, he abierto delante de ti una puerta y, aunque eres débil, nadie la podrá cerrar, porque has guardado mi Palabra...y ellos reconocerán que yo te he amado” (Apoc 3:8-9). Así comienza la Exhortación Apostólica *Dilexi Te*, “sobre el amor a los pobres”.

En este tiempo litúrgico, Pastoral Social-Cáritas invita a todos a asomarnos a la situación de los más pobres de nuestro país y, no sólo eso, también a abrir más los ojos, la mente y el corazón y situarnos, dentro de lo posible, en sus vidas, realidades, sufrimientos y alegrías.

“La amistad con los pobres nos hace ser amigos de Jesús”, escribió san Ignacio a los jesuitas de Padua (1547). Esa tiene que ser una de nuestras metas en esta Cuaresma, siguiendo esta Exhortación de los

Papas Francisco y León XIV (DT,3): **hacernos amigos de Jesús a través de la amistad con los pobres**. Queremos continuar nuestra reflexión de 2025 en esta Campaña Cuaresmal de 2026: “**Compartiendo esperanza**”. En esta ocasión vamos a apoyarnos en la reflexión que nos brinda La **Exhortación *Dilexi Te*** y nos dejaremos orientar por aquello de “cada vez que lo hicieron con el más pequeño de mis hermanos, conmigo lo hicieron” (Mt 25:40).

Nuestro **texto tiene cuatro partes**: para la **primera semana** de Cuaresma proponemos conocer qué es la opción por los pobres y veremos qué nos dice la Biblia sobre esta opción; para la **segunda semana**, veremos cómo la iglesia ha intentado vivir esta opción; para la **tercera**, nos detenemos un poco en la Doctrina Social de la Iglesia; en la **cuarta**, veremos qué desafíos tenemos hoy, desde esta opción. Sugerimos que, cada semana, en una reunión comunitaria, se lea la parte que toca y se trate de reflexionar sobre las preguntas que están al final del tema semanal.

ritu del Señor está sobre mí. Él me envió a llevar la Buena Noticia a los pobres” (Lc 4:18/Is 61:1). De esa manera, con sus palabras y obras, manifiesta la **cercanía amorosa del Padre con los débiles y los pobres**.

Por eso, “no se puede amar a Dios sin extender el propio amor a los pobres. El amor al prójimo representa la prueba tangible de la autenticidad del amor a Dios, como dice el

apóstol Juan: “Nadie ha visto nunca a Dios: si nos amamos los unos a los otros, Dios permanece en nosotros y el amor de Dios ha llegado a plenitud en nosotros” (1ª Jn 4:12.16)” y, al pasar a la acción,

Jesús nos dice con toda claridad: “Les aseguro que cada vez que lo hicieron con el más pequeño de mis hermanos, lo hicieron conmigo” (Mt 25:40) (DT 26).

REFLEXIONEMOS en comunidad:

- 1º ¿Qué es lo que más me llama la atención de la predicación de Jesús?
- 2º ¿Cómo y en qué me invita Jesús a imitarlo?
- 3º ¿Qué palabra o qué frase de Jesús me ayudaría a vivir el espíritu de la Cuaresma?

“Desplegó el poder de su brazo, dispersó a los soberbios por el pensamiento de sus corazones. Derriba a los potentados de sus tronos y eleva a los oprimidos; a los hambrientos los llena de bienes y a los ricos los despide vacíos” (Lucas 1:51-52).



Primera semana de Cuaresma:

Dios opta por los pobres

“Conozco muy bien sus sufrimientos, por eso he bajado a librarlos” (Ex 3:7-8).

“Ni tā gare Ngöböe” (Dios sabe de nosotros) dicen los ngäbe cuando se sienten en una situación de sufrimiento o cuando invocan la misericordia de nuestro Dios. Por eso, dice el Papa León XIV: “En el rostro herido de los pobres encontramos impreso el sufrimiento de los inocentes y, por tanto, el mismo sufrimiento de Cristo” (*Dilexi Te*,9), por eso la Iglesia opta por ellos.

Es cierto que ha habido y hay crecimiento económico, pero -como dice el Papa y también nuestros obispos- “hay reglas económicas que resultaron eficaces para el crecimiento, pero no así para el desarrollo humano integral. **Aumentó la riqueza, pero con inequidad**” (DT,13) y nuestro país es un ejemplo claro y lacerante: somos el segundo país en A.L.

con peor desigualdad. Desde el Antiguo Testamento vemos que se presenta, con mucha intensidad, el amor de Dios a través de la protección de los débiles y los que menos tienen, porque “el corazón de Dios tiene un sitio preferencial para los pobres” (EG,197). La misma vida de Jesús que “siendo rico, se hizo pobre por nosotros”, es una clara señal de lo que dijo: “El Espí-

Segunda semana de Cuaresma:

Presencia de los pobres

“Los pobres son la presencia sacramental del Señor” (San Agustín).

“¿Cómo quisiera una Iglesia pobre y para los pobres!”, dijo el Papa Francisco al comienzo de su servicio (2013) y lo recalcó poco después: “Hay que decir sin rodeos que existe un vínculo inseparable entre nuestra fe y los pobres” (EG,48). Por eso, nos recuerda el Papa León XIV, la primera iglesia instituyó los **diáconos para el servicio de los más pobres** (cf. Hch 6:1-5).

La Carta *Dilexi Te* va exponiendo cómo en la historia de la iglesia tenemos muchos testimonios de servicio extremo en favor de los más necesitados. Por ejemplo, san

Lorenzo, cuando fue obligado a entregar los tesoros de la iglesia, presentó a los pobres como los tales tesoros. Y Ambrosio pregunta: “¿Qué mejores tesoros tendría Cristo que aquellos en los que Él mismo dijo que estaba?” (DT,38).

Los **ejemplos** que cita el Papa León son **abundantes y luminosos**, sería muy conveniente que en esta Cuaresma los fuéramos desgranando y reflexionando: p.e. estas preguntas de san Juan Crisóstomo: “¿Quieres honrar el Cuerpo de Cristo? No permitas que sea despreciado en sus miembros, es decir, en los pobres... ¿De qué serviría ador-

nar la mesa de Cristo con vasos de oro, si Él muere de hambre en la persona de los pobres?” (DT,41). Desde hace 1,600 años se nos dijeron esas palabras y todavía no les hacemos caso. Sigue habiendo genocidio como en Gaza, seguimos adornando altares con coronas y vasos de oro.

En la historia de la iglesia hemos cometido muchos errores, pero también ha habido muchas personas que han dado **testimonio** de su entrega y sacrificio por los más pobres, débiles y sin poder. Los monasterios benedictinos y cistercienses, los trinitarios y mercedarios; Francisco de Asís que decía a los suyos: “de nada se apropien, ni casa, ni lugar, ni cosa alguna”; las congregaciones dedicadas a la educación que decían que ésta “no era un favor, sino un deber”; los que acompañaban y acompañan a migrantes, a enfermos; todo esto nos enseña que “servir a los pobres es un encuentro entre iguales, donde

“Si alguien vive en la abundancia, y viendo a su hermano en la necesidad, le cierra su corazón, ¿cómo permanecerá en él el amor de Dios” (1ª Juan 3:17).

Tercera semana de Cuaresma:

Pecado social

“El pecado social toma la forma de estructura de pecado” (*Dilexit Nos*,183).

En la vida de Jesús, en sus palabras y obras, en su misericordia, tenemos la base para nuestro trabajo en favor de los más pobres. Pero la iglesia ha dedicado los últimos treinta años a desarrollar lo que se ha llamado **Doctrina Social de la Iglesia**, en donde se trata de concretar, orientar, discernir, políticas, modos, formas de trabajo que nos lleven a vivir

en profundidad el amor a los más pobres. Desde el Papa León XIII (con la *Rerum novarum*), junto con otros pontífices: Juan XXIII (*Mater et Magistra*), Paulo VI (*Populorum progressio*), Juan Pablo II (*Sollicitudo rei socialis* y *Laborem exercens*), Benedicto XVI (*Caritas in veritate*) y Francisco (*Fratelli tutti*, *Evangelii gaudium* y *Laudato si'*), nos han brindado orientaciones

riquísimas para vivir y profundizar nuestra fe y nuestro compromiso con los más pobres. También, por supuesto, el Concilio Vaticano II y las Conferencias del Episcopado Latinoamericano (Medellín, Puebla, Santo Domingo, Aparecida) han fortalecido nuestra fe. Algunas de las enseñanzas que nos sugiere el Papa León XIV: en Medellín y en Puebla nos dicen que: “La

Cristo se revela y es adorado” (DT,79).

No se olvida el Papa de los movimientos populares que “saben que la solidaridad también es luchar contra las causas estructurales de la pobreza, la desigualdad, la falta de trabajo, la tierra y la vivienda, la negación de los derechos sociales y laborales. Es enfrentar los destructores efectos del imperio del dinero” (DT,81).

REFLEXIONEMOS en comunidad:

- 1º ¿En qué deberían trabajar hoy los diáconos de nuestra iglesia?
- 2º ¿Qué obra conozco, de religiosas/os, que se dedique a servir a los más pobres?
- 3º ¿Qué frase de los Padres de la Iglesia me enseña más sobre este tema?
- 4º ¿Dónde encontramos a esos pobres concretos?



Campaña CUARESMA 2026

Pastoral Social-Cáritas Panamá
22 de febrero al 29 de marzo

pobreza de tantos hermanos clama justicia, solidaridad, testimonio, compromiso, esfuerzo y superación para el cumplimiento pleno de la misión salvífica encomendada por Cristo... Esas estructuras de injusticia son pecado social (DT,90). El Papa Francisco nos aclara que “es preciso seguir denunciando la ‘dictadura de una economía que mata’ (DT,92).

normal el ignorar a los pobres y vivir como si no existieran” (DT,93). “Debemos comprometernos cada vez más para resolver las causas estructurales de la pobreza. Es una urgencia que no puede esperar” (DT,94). Termina esta parte con unas exhortaciones surgidas del documento de Aparecida: “La opción preferencial de la iglesia por los pobres ‘está implícita en la fe

crisológica en aquel Dios que se ha hecho pobre por nosotros, para enriquecernos con su pobreza” (DT,99). Y más adelante nos sugiere la **actitud correcta**: “solo la **cercanía que nos hace amigos** nos permite apreciar profundamente los valores de los pobres de hoy, sus legítimos anhelos y su modo propio de vivir su fe” (DT,100).

Sigue recordando el Papa León XIV: “En la *Dilexit nos* el Papa Francisco nos recuerda que el pecado social toma la forma de estructura de pecado en la sociedad y muchas veces se inserta en una mentalidad dominante que lleva a hacer

REFLEXIONEMOS en comunidad:

- 1° ¿Cuáles de los documentos papales citados hemos estudiado?
- 2° ¿A qué compromisos nos llevan estos documentos?
- 3° ¿Nuestra parroquia, nuestra diócesis, sigue los lineamientos papales conocidos en los documentos citados?

“Cada vez que lo hicieron a uno de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicieron” (Mateo 25:40).

Cuarta semana de Cuaresma:

“Desafío permanente e ineludible: la cuestión de los pobres conduce a lo esencial de nuestra fe (Dilexi Te, 110).

“La iglesia, en cuanto Cuerpo de Cristo, siente como su propia **“carne” la vida de los pobres**, que son parte privilegiada del pueblo que va en camino... El cristiano no puede considerar a los pobres solo como un problema social; estos son

una ‘cuestión familiar’, son de ‘los nuestros’” (DT,103-104). “Ve y haz tú lo mismo” (Lc 10:37) le dice Jesús al que escuchaba la parábola del buen samaritano. Y nos lo dice a nosotros también, **ese es nuestro desafío**. Para nosotros

cristianos, la cuestión de los pobres conduce a lo **esencial de nuestra fe** (DT,110).

Acabamos de terminar el año del Jubileo de la Esperanza. ¿Qué frutos hemos recogido? Sabemos que unos cuantos escogidos pudieron ir a Roma a celebrarlo, ¿y los millones que no pudimos ir? ¿Qué hemos hecho? ¿Qué vamos a hacer? **¿Cómo sintieron los más pobres de nuestro país los beneficios del Jubileo?**

El Papa León nos habla de un **desafío permanente e ineludible**, o sea, lo tenemos siempre presente y no podemos echarlo a un lado. En nuestra iglesia se habla de **obras de misericordia** que están basadas en Mt 25:31-46. ¿Las hemos meditado, nos han cuestionado, las hemos practicado?

+Dar de comer al hambriento: comer es lo primero y sabemos producir, pero **¿sabemos compartir? ¿Quiénes pasan hambre en Panamá?**

+Dar de beber al sediento: ¿por qué se contamina el agua, por qué se privatiza, por qué es principio de discordia?

+Acoger al extranjero: no sólo aguantarlo sino **recibirlo** en nuestra comunidad, es de justicia hacerlo.

+Vestir al desnudo: no se trata de ropa material sino de no excluir, que no sean expulsados, **que tengan oportunidades.**

+Visitar/cuidar los enfermos: hay mucha tecnología, pero poco cuidado; tenemos que superar el miedo y la opresión que trae la enfermedad.

+Visitar/cuidar a los encarcelados: no se trata de encerrar y castigar, sino de cuidar y orientar, **fortalecer la esperanza** en comunidad.

Este es el camino-desafío en el que tenemos que profundizar y al que nos invita el Papa León XIV. ¿Eso queremos?

REFLEXIONEMOS en comunidad:

- 1° ¿Cuál es el principal desafío que tiene nuestra iglesia hoy con relación a los pobres?
- 2° ¿Cómo se viven las obras de misericordia en nuestras parroquias y comunidades?
- 3° San Juan de la Cruz dijo: “Al final de la tarde nos examinarán del amor. ¿Cómo entendemos esto en relación con Mt 25:31-46?”

“Misericordia quiero y no sacrificio” (Mateo 9:13)



PASTORAL SOCIAL
Cáritas
PANAMÁ

“PARA DONACIONES Y AYUDAS”

- Banco General (Cáritas Panamá, cuenta corriente, N° 03-01-01-002073-8)
- Yappy = @caritaspanama

Síguenos en @caritaspanama



**“VALES MUCHO
A MIS OJOS,
ERES VALIOSO
Y YO TE AMO.
NO TEMAS,
YO ESTOY CONTIGO”**
(Isaías 43:4-5)